

EVALUERING AF TRÆNINGSFORLØB - PERSONLIG EFFEKTIVITET

SPØRGSMÅL	HELT ENIG	DELVIST ENIG	DELVIST UENIG	HELT UENIG	ANTAL SVAR TIL SPØRGSMÅLET (BEREGNES AUTOMATISK)	HELT ENIG	HELT / DELVIST ENIG
1 Jeg oplever et bedre overblik end før træningsforløbet	597	25	1	0	623	95,8%	99,8%
2 Jeg er blevet bedre til at planlægge og prioritere	587	36	0	0	623	94,2%	100%
3 De individuelle træningsmøder har været med til at sikre at få de nye vaner forankret i min hverdag	601	21	1	0	623	96,5%	99,8%
4 Jeg vil fremover arbejde med de nye vaner og metoder	601	21	1	0	623	96,5%	99,8%
5 Jeg har fået bedre styr på mine ting	596	27	0	0	623	95,7%	100%
6 Underviseren var god til at formidle og forklare	621	2	0	0	623	99,7%	100%
7 Træningsforløb har skabt god værdi for mig	603	20	0	0	623	96,8%	100%
	601	22	3	0	623	96,4%	99,9%